

Conheça São Paulo pelos trilhos

20 pontos turísticos para explorar a cidade utilizando somente o transporte público como o metrô.

Maior metrópole do Hemisfério Sul, São Paulo muitas vezes assusta quem não a conhece por ser tão grande e superlativa. Mas basta um segundo olhar para ver que tudo que ela oferece é de fácil acesso. E não é diferente com algumas de suas principais atrações.

Para facilitar, listamos 20 opções de lugares que podem ser visitados usando somente o metrô. Não precisa de carro, táxi ou afins. Pegue sua mochila e explore a capital paulista por uma das quase 60 estações. Confira nossas dicas:

Passeios utilizando a **linha 1-Azul**, que faz o trajeto Norte-Sul ligando Tucuruvi ao bairro do Jabaquara:

1. **Pinacoteca do Estado de São Paulo.** Desça na **Estação da Luz** e aproveite as exposições temporárias do museu, como a Sean Scully. Além disso, a Pinacoteca possui um rico acervo permanente.
 2. **Museu da Língua Portuguesa.** Ainda na **Estação da Luz**, já é possível ver o museu, que reúne a história da língua materna brasileira com muita interatividade, jogos e materiais digitais.
 3. **Mosteiro de São Bento e Café Girondino.** Para conhecer um dos mais antigos locais da cidade – morada de monges, de uma bela igreja com missas de cantos gregorianos, maravilhosos bolos e do mais velho relógio paulistano – desça na **Estação São Bento**. Logo em frente ao Mosteiro, está o famoso espaço gastronômico Café Girondino. O estabelecimento fica na Rua Boa Vista e reúne três espaços diferentes: lanchonete e café, choperia e restaurante.
 4. **Rua 25 de Março.** A **Estação São Bento** também dá acesso à Rua 25 de Março, famosa pelo comércio ambulante e pela venda de produtos a preços populares.
 5. **Mercado Municipal de São Paulo.** O passeio pelos arredores da **Estação São Bento** pode se estender ao famoso Mercado. O visitante encontra uma variedade gastronômica e sabores irresistíveis, como osanduíche de mortadela.
 6. **Sebo do Messias.** Um dos mais famosos e tradicionais sebos de São Paulo fica localizado no Centro da capital. O local reúne um rico acervo de livros, fitas, DVDs, CDs e LPs. O acesso de metrô se dá pela **Estação Sé**.
 7. **Catedral da Sé.** Um dos atrativos mais famosos da capital fica na Estação de mesmo nome e é a catedral em estilo gótico mais famosa do país.
 8. **Zoológico de São Paulo.** Se seguir até o fim da Linha Azul e chegar à **Estação Jabaquara**, é possível pegar um ônibus até o Zoológico paulistano, que reúne mais de três mil animais, entre mamíferos, répteis, aves, nativos da mata, anfíbios e invertebrados.
- Atrativos com acesso pela **linha 2 – Verde**, que contempla a avenida mais famosa de São Paulo, a Avenida Paulista e liga a Estação Vila Madalena a Vila Prudente.
9. **Museu de Arte de São Paulo (MASP).** Próximo à **Estação Trianon-Masp** ou **Estação Brigadeiro**, o famoso museu da capital possui mostras permanentes e outras temporárias, como a Arte do Brasil no Século XX.
 10. **Reserva Cultural e Teatro Gazeta.** Quem vai de metrô até a **Estação Trianon-Masp** também pode chegar ao Reserva Cultural, que apresenta uma programação de filmes alternativos. No mesmo prédio, está o Teatro Gazeta, com programações de peças e comédias stand up.

11. **Parque Trianon.** Como o próprio nome já diz, o parque fica próximo à **Estação Trianon-Masp**. O ambiente arborizado deixa o passeio mais relaxante.

12. **Bares da Rua Augusta.** É agitação que falta no passeio? Desça na **Estação Consolação** e caminhe até a Rua Augusta. Bares famosos garantem uma noite agitada e divertida. O Comedians, por exemplo, é uma casa de show de Stand Up e fica localizado na região.

13. **Conjunto Nacional.** Próximo a **Estação Consolação**, o local reúne cinema, a Livraria Cultura, lojas, feirinhas temporárias e o Teatro Eva Herz, com peças incríveis e baratas.

14. **Museu do Futebol.** Para chegar ao Museu do Futebol, é preciso descer na **Estação Clínicas** e ir até a Avenida Doutor Arnaldo, onde há três opções de ônibus que levam até a Avenida Pacaembu.

Roteiros que contempla a **linha 3-Vermelha**, que liga a zona Leste a Oeste.

15. **Parque da Água Branca.** Para chegar ao local de muita área verde e espaços de lazer, é necessário descer na **Estação Barra Funda**.

16. **Memorial da América Latina.** Quem já estiver na **Estação Barra Funda**, também pode aproveitar paravisitar o Memorial da América Latina. Sua estrutura é formada por biblioteca, galerias, auditório e acervos.

17. **Sesc Belenzinho.** O visitante tem acesso às atividades de lazer e cultura a preços acessíveis e muitas são gratuitas. O estabelecimento é formado por teatro, restaurante, biblioteca, salas de espetáculo e espaço para as crianças. Para chegar, a estação mais próxima do metrô é a **Belém**.

Passeio com acesso pela **linha 4-Amarela**, percorrendo a Estação da Luz ao Butantã.

18. **Butantan Food Park.** O local reúne variedade de foodtrucks, a nova sensação gastronômica do momento. Desça na **Estação Butantã**.

19. **Instituto Tomie Ohtake.** Desça na **Estação Faria Lima** e aproveite a programação cultural do estabelecimento.

20. **Sesc Pinheiros.** Como o próprio nome sugere, o Sesc fica próximo à **Estação Pinheiros** do metrô. No local, o visitante encontra teatro, cinema, literatura, esportes, atividades físicas e uma vasta programação cultural.