



Foto: Marcelo Naddeo



Sampa sobre duas rodas

Conheça de bike e metrô as principais atrações culturais da maior metrópole do país

+ CicloFaixa de Lazer

O músico Zeca Baleiro em praça da Zona Oeste

CULT

Por Zeca Baleiro, Stephan Doitschinoff e Raí



Ilustração: Eva Uviedo

“Gosto de ir às exposições do Sesi e ao Itaú Cultural, onde vi a mostra de Leonilson, maravilhosa. No Sesi, vi a peça *Menecma*, de Braulio Mantovani, e a exposição de Nelson Leirner”, **Zeca Baleiro, músico**



Casa das Rosas ①

Av. Paulista, 37; de ter. a sáb., das 11h às 22h; dom., das 10h às 18h; entrada gratuita; 11 3285-6986

Espaço Unibanco de Cinema ②

R. Augusta, 1.475; todos os dias, a partir das 13h30; 11 3288-6780

Itaú Cultural ③

Av. Paulista, 149; de ter. a sex., das 10h às 20h; sáb. e dom., das 11h às 20h; entrada gratuita; 11 2168-1777

Livraria Cultura ④

Av. Paulista, 2.073; de seg. a sáb., das 9h às 22h; 11 3170-4033

Masp ⑤

Av. Paulista, 1.578; de ter. a dom, 11h às 18h; R\$ 15; 11 3251-5644

Reserva Cultural ⑥

Av. Paulista, 900; todos os dias, a partir das 12h30; 11 3287-3529

BICICLETÁRIOS NO METRÔ

Estações que possuem:

Linha Azul: Armênia, Liberdade, Paraíso, Sé, Santana e Vila Mariana

Linha Vermelha: Anhangabaú, Palmeiras-Barra Funda, Brás, Carrão, Guilhermina-Esperança, Itaquera, Marechal Deodoro e Santa Cecília

Linha Amarela: Butantã

Linha Verde: Vila Madalena

Horário de funcionamento:

Todos os dias, das 6h às 22h, com exceção das estações Anhangabaú (seg. a sex., das 6h às 19h30; sáb. e dom., das 8h30 às 17h30) e Paraíso (todos os dias, das 6h às 20h)

Como utilizar:

Estacionamento de bicicletas:

Cadastro em qualquer bicicletário do Metrô, com original e cópia de RG, CPF (ou qualquer documento oficial com foto em que conste o número do CPF) e comprovante de residência.

Empréstimo de bicicletas (duas opções):

1. Cadastro em qualquer bicicletário do Metrô, com os mesmos documentos citados acima. Apresentar cartão de crédito com limite disponível de R\$ 350 para pré-autorização - o pagamento por horas utilizadas é feito no cartão de crédito; **2.** Cadastro na sede do Instituto Parada Vital (Al. Barão de Limeira, 985, 5º andar), com duas fotos 3x4, comprovante de residência e os documentos citados acima. Pagamento de taxa de R\$ 50: R\$ 25 correspondem ao cadastro e R\$ 25 são convertidos em créditos para utilização do serviço. O usuário recebe seu cartão ciclista, o qual deve recarregar na sede do instituto.

Primeira hora gratuita; R\$ 2 a partir da segunda hora

Informações: 3485-912, 3661-0332



Possui bicicletário



"Frequento o Centro Cultural São Paulo e o CCBB, a que vou bastante. Uma exposição marcante que vi lá foi a de Aleijadinho. Memorável!",
Stephan Doitschinoff, artista plástico

Biblioteca Mário de Andrade ①

R. da Consolação, 94;
de seg. a sex., das 8h30 às 20h30;
sáb., das 10h às 17h; entrada
gratuita; 11 3256-5270

CCBB ②

R. Álvares Penteado, 112; de ter.
a dom., das 9h às 21h; entrada
gratuita; 11 3113-3651

Caixa Cultural ③

Pça. da Sé, 111; de ter. a dom,
das 9h às 21h; entrada gratuita;
11 3321-4400

Estação Pinacoteca ④

Lgo. General Osório, 66; de ter. a
dom, das 10h às 18h; R\$ 6; entrada
gratuita aos sábados; 11 3335-4990

Livraria Martins Fontes ⑤

Pça. do Patriarca, 78;
de seg. a sex., das 9h30 às 18h30;
sáb., das 10h às 15h; 11 3106-9133

Museu de Arte Sacra ⑥

Av. Tiradentes, 676; de ter. a dom.,
das 10h às 18h; R\$ 6; 11 5627-5393

Museu da Língua Portuguesa ⑦

Pça. da Luz, s/n; de ter. a dom.,
das 10h às 17h; R\$ 6, entrada gratuita
aos sábados; 11 3326-0775

Pinacoteca do Estado ⑧

Pça. da Luz, 2; de ter. a dom,
das 10h às 17h30; R\$ 6, entrada
gratuita aos sábados; 11 3324-1000

Theatro Municipal de São Paulo ⑨

Pça. Ramos de Azevedo, s/nº; preço
e horário variáveis; 11 3397-0300

METRÔ

Horário permitido para circulação de bicicletas dentro dos metrô:

De seg. a sex., a partir das 20h30 (até fechar a estação). Aos sábados, a partir das 15h (até fechar a estação). Aos domingos, o dia todo. Não é permitido o uso das escadas rolantes e elevadores portando bicicletas. O ciclista deve carregar a bicicleta pelas escadas comuns.

CPTM

A CPTM (Companhia Paulista de Trens Metroviários) conta com 22 estações equipadas com bicicletários, o que soma 6.058 vagas, além de três estações equipadas com paraciclos (suporte para estacionamento de bicicletas, sem monitoramento), o que soma 162 vagas.

Para utilização dos bicicletários é necessário fazer cadastro, mediante apresentação de documento oficial com foto.

O serviço é gratuito, exceto estação Mauá, onde a diária custa R\$ 1.

Horário de funcionamento: todos os dias, das 4h às 0h.

Informações: 0800-055-0121, www.cptm.sp.gov.br

Horário permitido para circulação de bicicletas dentro das estações de trem:

Aos sábados, a partir das 14h (até fechar a estação). Aos domingos, o dia todo

Não é permitido o uso das escadas rolantes e elevadores portando bicicletas. O ciclista deve carregar a bicicleta pelas escadas comuns.



“Frequento mais centros culturais do que bibliotecas. Gosto bastante do Tomie Ohtake, acho a curadoria ótima, além de ter cursos interessantes, uma bela arquitetura e um restaurante muito bom”,
Raí, presidente da Fundação Gol de Letra

Centro da Cultura Judaica ①

R. Oscar Freire, 2.500; de ter. a sáb., das 12h às 19h; dom., das 11h às 19h; entrada gratuita; 11 3065-4333



Fnac - Pinheiros ②

Pça. dos Omaguás, 34; de seg. a sáb., das 10h às 22h; dom., das 10h às 20h; 11 3579-2000

Galeria Choque Cultural ③

R. João Moura, 997; de ter. a sáb., das 12h às 19h; 11 3061-4051



Galeria Fortes Vilaça ④

R. Fradique Coutinho, 1.500; de ter. a sex., das 10h às 19h; sáb, das 10h às 18h; entrada gratuita; 11 3032-7066

Instituto Tomie Ohtake ⑤

R. dos Coropés, 88; de ter. a dom., das 11h às 20h; entrada gratuita; 11 2245-1900

Sesc Pinheiros ⑥

R. Paes Leme, 195, de ter. a sex., das 10h às 22h; sáb. e dom., das 10h às 19h; entrada gratuita; 11 3095-9400

>> NORMAS A SEGUIR (SEGUNDO O CÓDIGO DE TRÂNSITO BRASILEIRO)

- **De uso obrigatório:** campainha, espelho retrovisor do lado esquerdo e sinalização noturna (dianteira, traseira, lateral e nos pedais); também é necessário conhecer as normas de circulação, infrações, penalidades, direção defensiva, primeiros socorros e Anexos do CTB - fornecidos pelo fabricante da bicicleta.
- **Não é permitido** pedalar pelos passeios, a não ser com autorização prévia em determinadas vias. Quando não estiver montado na bicicleta, o ciclista deve seguir os mesmos direitos e deveres dos pedestres.
- **Os ciclistas têm preferência** sobre os automotores, que devem se manter a pelo menos 1,5 metro das bicicletas.
- **Na ausência de ciclovia**, ciclofaixa ou acostamento para pedalar, o ciclista deve circular nas bordas da pista de rolamento, no sentido de circulação regulamentado para a via. Caso existam ciclofaixa e autorização prévia, é permitido o fluxo de bicicletas no sentido contrário ao dos automotores.

CICLOFAIXA DE LAZER

A Prefeitura de São Paulo traz a CicloFaixa de Lazer para a cidade, que interliga os Parques das Bicicletas, do Ibirapuera, do Povo, Villa-Lobos e o futuro Parque Clube do Chuvisco por meio de uma faixa exclusiva para bicicletas sinalizada nas ruas.

A CicloFaixa de Lazer possui um total de 45 km para você pedalar com a sua família com tranquilidade e segurança. Participe e conheça São Paulo de parque em parque sempre de bike. O percurso funciona aos domingos e feriados nacionais, das 7h às 16h.

Info.: www.ciclofaixa.com.br

COM TANTOS RESTAURANTES ÓTIMOS EM SÃO PAULO,
É BOM VOCÊ QUEIMAR UMAS CALORIAS ENTRE UM E OUTRO.
VÁ DE BICICLETA.



Parques:
até o fim
de 2012,
serão cem
em toda
a cidade

Ciclofaixa:
45 km
ligando
quatro
parques
da cidade

São Paulo é cultura, diversão, arte,
criatividade. É uma combinação de
experiências que nunca se repetem.

São Paulo. Cidade criativa.

Fotógrafos: Fernando Conti
(Secom) e Jefferson Pancieri.

VENHA PARA SÃO PAULO.
CIDADEDESAOPAULO.COM

São Paulo
turismo
www.spturis.com


**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**