

A primavera está chegando a São Paulo



Foto: Caio Pimenta/ SPTuris.

A **estação das flores** começa no dia 21 de setembro e muitas são as atividades para fazer em São Paulo nessa época do ano.

O [Parque Ibirapuera](#), o mais frequentado da cidade, possui uma **extensa área verde** mesclada com lazer e cultura, onde centros culturais e arquitetônicos, como o MAM, Viveiro, Oca, Planetário, MAC e Museu Afro Brasil, dividem espaço com playgrounds, ciclovias e atividades que ocorrem periodicamente no local.

Cercado pelas águas da Represa de Guarapiranga, o [Solo Sagrado](#) é ótimo para dias ensolarados. Seus **enormes jardins coloridos** envolvem os três santuários do espaço, além de apresentar mais de 20 mil m² para piquenique ao ar livre na Orla da Represa, com diversas espécies típicas de nossa flora, como o famoso pau-brasil, e animais silvestres soltos, como quatis, corujas e esquilos.

A integração dos jardins de uma casa projetada por Oscar Niemeyer, que nunca foi finalizada, deu origem ao [Parque Burle Marx](#), que se destaca com suas **palmeiras imperiais** e um conjunto de esculturas, espelhos d'água e um grande jardim de duas cores que se assemelha a um tabuleiro de xadrez.

Já o [Parque da Juventude](#) reúne atividades de lazer e esportes gratuitamente, como as com **pistas de skate e corrida**, quadras poliesportivas, aulas de taekwondo, jardins ornamentais e uma pequena reserva de Mata Atlântica.

Um passeio ao [Jardim Botânico](#) também é um excelente programa para os dias da primavera. Localizado na zona Sul, ele possui **306 mil metros quadrados** onde é possível encontrar estufas, o museu botânico, lagos, o Jardim de Lineu, o Jardim dos Sentidos, túnel de bambu, castelinho e a trilha da nascente do Riacho do Ipiranga. **No dia 21 de setembro** o Jardim receberá uma edição do Chefs na Rua, que reunirá chefs renovados vendendo seu principais pratos a preços populares. Já estão confirmados para essa edição Rodrigo Oliveira, chef do Mocotó e Janaina Rueda, chef do Bar da Dona Onça.

Dia 23 é o **Dia do Sorvete** e, para comemorar, a [Milk & Mellow](#) oferecerá diversas opções. Entre elas estão a Vaca Preta, que mistura sorvete de chocolate com Coca-Cola, o *milk-shake* pode ser tradicional ou mini, nos sabores chocolate, morango, creme, coco ou flocos e há cinco opções de cobertura, a tradicional Banana Split, Sundae, além de Waffle com sorvete e cobertura e Petit Gâteau.



Foto: Caio Pimenta/ SPTuris.

A [Vipeteno](#) tem mais de **20 sabores**, que são apresentados de forma sofisticada ao comando do *chef* francês Laurent Suaudeau. Para quem prefere sabores exóticos, a opção é a sorveteria Taperabá, na Vila Madalena, que tem mais de **50 sabores**, como gengibre com mexerica, tapioca e pitanga.

No restaurante [Pé de Manga](#), da **Vila Madalena**, o cardápio oferece dez opções de sobremesas com sorvete. Dentre as mais pedidas estão o **Chocoglamour**, feito com sorvete de creme, chocolate, farofa crocante, chantilly e calda de chocolate, o Tarte Tartin de maçã com sorvete e o inusitado Tangerina com calda doce picante.

O restaurante japonês [Kiichi](#) apresenta em seu cardápio **três combinações de sobremesas com sorvete**. Além do tradicional Petit Gâteau com sorvete de creme, o lugar traz o Harumaki de Banana, que é o famoso “rolinho primavera” no sabor banana, acompanhado por uma bola de sorvete, e a sopa exótica mix de frutas com sorvete e calda de frutas vermelhas.

A novidade de Pinheiros é a [Frida & Mina](#), uma sorveteria que promete **novos sabores toda semana** e oferece sorvetes artesanais, preparados no local, com sabores inusitados, como caramelo com flor de sal, morango com aceto balsâmico e cerveja com chocolate.

No dia **28 de setembro**, o [Parque Villa-Lobos](#), que possui orquidário, trilhas e arvorismo, receberá o [Holi Festival das Cores](#). Nascido na Índia, o festival comemora o início da primavera no hemisfério norte e tem como tradição crianças jogando pó colorido em seus pais até que as cores se espalhem e **todos os participantes fiquem coloridos**. Em sua primeira edição no país, o Holi terá entrada gratuita, pó colorido biodegradável e estão confirmadas aulas de yoga, apresentação de DJs e intervenções artísticas.

No dia seguinte ao festival, **dia 29 de setembro**, acontece a corrida de rua [Circuito das Estações Adidas – Primavera](#), com quilometragem de 5 ou 10 km. O preço para se inscrever varia entre R\$ 219 e R\$ 109.

Para florir a casa, São Paulo possui cinco [Mercados de Flores](#) espalhados por todas as regiões da cidade. Deixando a paisagem mais bonita e florida, esses mercados reúnem feirantes que oferecem diversas espécies de plantas. Alguns dos endereços são Mercado de Flores Lgo. do Arouche, na República, Lgo. Santa Cecília e Praça Panamericana.