Pedaleando en São Paulo

Ciclovías, ciclocarriles, paseos turísticos, carriles para pasear en los domingos, medios de transporte no contaminantes, ejercicio físico y aun una opción para escapar del tráfico. Son muchas las utilidades de una bicicleta en una ciudad como São Paulo.

Además de la recién lanzada página SP de Bike, que proporciona mapas del sistema cicloviario de la ciudad, además de noticias, consejos y servicios sobre el mundo de la bicicleta, ¿qué tal chequear algunos consejos de qué hacer en la capital con tu bici?

Paseos por la ciudad

Foto: José Cordeiro/ SPTuris.

Explorar y conocer la ciudad en bicicleta puede ser una experiencia única, y para aquellos que quieren hacer un paseo en grupo por los puntos turísticos más importantes de la ciudad, el Bike Tour SP inauguró dos rutas especiales, del Centro Nuevo y Arte Urbana. Se ofrece, incluso, informaciones en inglés para los participantes.

Ya la Pediverde Cicloturismo ofrece opciones para aquellos que quieren tener una experiencia de cicloviaje e incluye algunas rutas dentro de São Paulo, como el Núcleo Engordador del Parque Estadual da Cantareira.

Inclusión

Foto: Marcelo Iha/ SPTuris.

Septiembre también es un mes marcado por el Día Nacional de Lucha por los Derechos de las Personas con Discapacidad, celebrado el 21 de septiembre. La Secretaría Municipal de la Persona con Discapacidad y Movilidad Reducida promoverá diversas actividades gratuitas de deporte, ocio y entretenimiento inclusivos, los días 19 y 20 de septiembre, en el Autódromo de Interlagos. Revisa la programación completa aquí.

Visita de bike

Foto: José Cordeiro/ SPTuris.

Además de todas las actividades preparadas para el mes de la movilidad urbana, São Paulo ofrece las más diversas opciones para aquellos que viven en dos ruedas.

Cuando tengas hambre, agotamiento o, peor aún, ambos, hagas una parada rápida en el King of the Fork (KOF), un café que, además de ofrecer bocadillos, como tartas y pasteles, vende accesorios para los ciclistas que quedan por allá.

O aun aprovecha un descanso en el Preto Café para recargar las energías. Pero ni siquiera pienses en preguntar el precio de un pedazo de tarta. Allí el cliente paga lo que quieras! ¿Suenas raro? Bueno, ha funcionado hasta hoy.

Y cuando conocer la región de la Avenida Paulista, ¿qué tal un salto en el Bike Burger? Allí la plancha está montada en una estructura en la bicicleta y los sándwichs son montados a tiempo – el consejo es el de catupiry, que no ahorra en el relleno!

Pero si todavía no estás convencido y solo quieres dejar de pedalear cuando llegar al destino final es porque no conoces el Aro 27! Además del taller, el espacio dispone de duchas, tienda de accesorios y café – sí, pedalear provoca hambre!

Ya el Las Magrelas es un taller que ofrece reparaciones en 24 horas, y además es un bar! Entre destornilladores, tornillos y botellas de vidrio, el sitio propone una conexión más íntima entre ciclistas y bicicletas.

Pero se engaña quien piensa que andar de bicicleta da paso a comer demasiado. Bueno, es anegable que tira la culpa de la balanza, pero no hace mucho más que eso! Una buena opción es la Plaza Velorama. Cerca del Parque Ibirapuera, el espacio mezcla arte, música, deporte, comida, todo en un solo lugar, y por supuesto, con la bici siempre presente!

Si vas a la Trackers, situada en el Centro, hay varios eventos relacionados con el mundo de la música. Entre fiestas nocturnas y shows, la casa ofrece – en la mayoría, no en todos los eventos – entrada gratuita a las personas que van en bici! Sólo tienes que enviar nombre completo, marca y modelo de la bicicleta y el nombre del evento al que quieras ir (para chequear la disponibilidad de la gratuidad) para el correo electrónico bike@trackers.cx.

¿Qué tal una exposición fotográfica que aborde justamente la movilidad urbana? Directamente de Nueva York, el proyecto “Esta ciudad es invisible?” pretende ilustrar los cambios que ocurren en una ciudad cuando la bicicleta se convierte en parte de la vida cotidiana. Se presenta en el Centro Cultural São Paulo, hasta el 8 de noviembre.

Pero andar en bici exige de nuestro cuerpo, y es difícil pedalear en un traje, corbata y zapatos de tacón altos! Busca un *bike point*, como el Dress me up, que ofrece duchas, vestuarios, armarios y derivados para que el ciclista quede nuevo – renovando las energías con un buen baño y con el cambio de estilo sin grandes dificultades.

Si aún tienes dudas sobre qué hacer, un mapa interactivo muestra varios lugares *bike friendly* de la ciudad, con calificación dada por los usuarios donde los ciclistas son bienvenidos!

Foto: José Cordeiro/ SPTuris.

Para más información visite: www.cidadedesaopaulo.com/spdebike.