

Dia 29 de setembro é o Dia Mundial do Coração e como sabemos, o coração é o grande responsável por fazer o sangue circular por todo o organismo, levando nutrientes e oxigênio para as células. Porém, na correria do dia a dia, acabamos nos esquecendo de tomar os devidos cuidados para a prevenção das doenças cardiovasculares, que causam no país mais de 300 mil mortes por ano.



Confira o [.pdf](#) da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre o assunto: