Dia dos Pais com diversão é em Sã
o Paulo

Para comemorar a data ao lado da melhor companhia, a São Paulo Turismo selecionou uma série de atividades voltadas para cada estilo de pai

Dia dos Pais em São Paulo. Foto: José Cordeiro/ SPTuris.

Celebrar o Dia dos Pais é sempre uma alegria e curtir essa data em São Paulo pode ser ainda mais especial. Na cidade, todos os estilos de pai têm vez, desde os mais tranquilos até os aventureiros. Para tornar esse dia inesquecível para toda a família, a capital oferece diversas atrações, como shows, exposições, parques e opções de gastronomia.

Confira algumas sugestões para aproveitar o dia 9 de agosto junto com seu herói:

Para os pais tranquilos

– Mosteiro de São Bento

Já pensou começar o Dia dos Pais com a sabedoria dos monges? Para quem gosta de calmaria, vale um pulinho no Mosteiro de São Bento para assistir à missa matinal de domingo, que tem cantos gregorianos. E, ao final, vale comprar um dos maravilhosos quitutes na lojinha do local. As delícias são feitas pelos próprios monges, com ingredientes selecionados.

– Jardim Botânico

Uma boa opção ao ar livre e mais sossegada é o Jardim Botânico. Com vistas impactantes e que rendem boas fotos, o parque é marcado pela sua organização, limpeza e tranquilidade. É perfeito para curtir a natureza, tirar muitas fotos e fazer um piquenique em família. Além disso, o Jardim tem várias atrações, como o Museu Botânico, escadarias históricas, estufa de plantas, Jardim dos Sentidos, trilha da Nascente (do Riacho do Ipiranga) e o Lago das Ninfeias, com flores aquáticas nas cores amarela, roxa e rosa que são o símbolo do Jardim Botânico.

Para os papais comilões

– Churrascarias

Quando bater a fome, a indicação para os pais que gostam de fartura à mesa são as churrascarias. Com rodízio ou a la carte, vão das mais acessíveis, como a Novilho de Prata, às mais luxuosas, como o Baby BeefRubayat e Fogo de Chão.

– Cantinas

São Paulo tem uma grande colônia italiana e, por esse motivo, excelentes cantinas de famílias tradicionais, como a Famiglia Mancini, o Jardim de Napoli e a Lellis Trattoria. Basta escolher uma, chegar cedo e se jogar no mundo das massas!

– Feirinha Gastronômica

Para curtir boa comida ao ar livre, a sugestão é a Feirinha Gastronômica Jardim das Perdizes, que funciona aos domingos. Em um grande espaço de 4 mil m² ao ar livre, barracas, caminhões, carrinhos e trailers convivem com mesas compartilhadas e um grande parque, inclusive com estacionamento gratuito. A Feirinha tem mais de 50 expositores, entre comidinhas, pratos e bebidas.

– Família Burguer

Para comemorar o 9 de agosto, a Família Burger, hamburgueria em Perdizes preparou um hambúrguer especial para pais e filhos saborearem juntos, de acordo com o tamanho da fome de cada um. O Burgão (R$ 19,50), para os papais, e o Burguinho (R$ 9,75), para os filhos, tem os mesmos ingredientes: hambúrguer grelhado de carne bovina, queijo prato, rodelas de tomate, alface e maionese no tradicional pão de hambúrguer. Para acompanhar, porção de batata frita – R$ 15,95 (para duas pessoas) e MilkShake (chocolate, morango, creme ou flocos) – R$ 28,80. O Burgão e o Burguinho ficam no cardápio da casa de 5 a 9 de agosto.

– Le ManjueOrganique

Os esportistas costumam preferir um cardápio leve e saudável. O restaurante Le Manjue é especializado na Organic Gourmet Cuisine. O local oferece desde carnes, aves e frutos do mar até deliciosas sobremesas – como o ganache de cacau.

– Mercearia do Francês

O Grupo Mercearia do Francês comemora a data com um cardápio exclusivo. O menu será servido durante todo o fim de semana (7/08 a 9/08), nas duas unidades da rede (Mercearia do Francês em Higienópolis e La Petite Mercearia do Francês em Perdizes) e conta com entrada, prato principal e sobremesa por R$ 99, individual. De entrada: Tartine de Ratatouille com queijo de cabra. Como prato principal, carré de cordeiro com risotto de açafrão e trio de cogumelos e para sobremesa, crepe de doce leite com sorvete de creme.

Pais com filhos pequenos

Para os homens que querem aproveitar a data especial com seus filhos ainda pequenos, a criatividade tem que reinar. Separamos algumas opções originais.

– Parques públicos

O Parque Alfredo Volpi, mais conhecido como Bosque do Morumbi é ideal para aqueles que têm filhos ainda pequenos. O local possui parquinho de areia, trilhas e animais selvagens soltos para curtir com os pequenos ao ar livre. Outras boas opções são o Parque da Juventude, Parque da Água Branca, Villa Lobos e o Clube Tietê, todos com boas atrações para pais e filhos.

– Catavento Cultural e Educacional

O domingo pode ser uma boa data para conhecer Catavento Cultural e Educacional. O museu de ciência e tecnologia da Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo, que já é amado pelas crianças, ganhou um borboletário em uma grande geodésica em seu jardim interno. Dentro dela, podem ser vistas cerca de 30 borboletas de variadas espécies e mais de 20 variedades de plantas para cada espécie. A visita guiada tem duração aproximada de 15 minutos e os visitantes podem também acompanhar fases da metamorfose das

borboletas.

– Pedro e o Lobo

A Cia. Imago encena este espetáculo de manipulação de bonecos com luz negra, que apresenta os instrumentos de uma orquestra por meio da história de um garoto que sai à caça de um lobo para proteger seus amigos.

– Circo dos Sonhos

O Circo dos Sonhos, do produtor cultural e ator Marcos Frota, oferece uma ótima estrutura, com espetáculos de alto nível, excelentes profissionais, além de não utilizar animais nas apresentações. A apresentação conta a história de uma menina e seu sonho. A tenda está montada em Santo Amaro e os papais podem conferir sempre as terças, sextas, sábados, domingos e feriados. Os ingressos variam de R$ 15 a R$ 50.

Pais esportistas ou aventureiros

Para os pais que curtem esportes, a cidade também reserva excelentes opções aos amadores de alguma modalidade.

– Stand Uppaddle

Muita gente não sabe, mas na capital é possível encontrar locais para prática desse esporte, que utiliza uma grande prancha e remos. Na represa de Guarapiranga, aulas particulares são promovidas de terça a domingo por diferentes valores pelas empresas Tempo Wind Clube e Clube Team Brazil.

– Passeio de Bike pela ciclovia da Paulista

Para os pais que curtem acordar mais cedo e querem mostrar a cidade para os flhos por outro ângulo, um passeio pela ciclovia da Avenida Paulista é a pedida. As crianças podem ficar em cadeirinhas em bikes pilotadas pelos pais e o empréstimo gratuito, que pode ser feito na Praça do Ciclista, dura até uma hora.

– Parque do Ibirapuera

O famoso reduto de São Paulo é bem conhecido como referência para práticas esportivas. Pistas de cooper, bicicletário com aluguel de bicicletas, quadras, campos de futebol e muitas outras opções estão disponíveis.

– Museu do Futebol

Em comemoração ao Dia dos Pais, o Museu do Futebol promove um programa especial para pais e filhos. Aqueles que forem ao museu no domingo, dia 9, e apresentarem documento que comprove o parentesco, têm entrada gratuita. Assim, pais e filhos podem aproveitar juntos um passeio pela história do futebol no Brasil e a exposição temporária Visibilidade para o Futebol Feminino.

– Parelheiros

A área no extremo sul da capital reserva surpresas interessantes para os fãs de aventura. Cachoeiras, trilhas e visitação ao Borboletário Águias da Serra são algumas das opções. Para saber tudo que tem por lá, acesse cidadedesaopaulo.com/ecoturismo

Pais descolados

– Vila Madalena

O passeio para esse perfil pode começar no bairro da Vila Madalena. Dentre os locais disponíveis, destaque para o Beco do Batman, Galeria Choque Cultural e Armazém da Cidade, que aos finais de semana oferece shows de

jazz e chorinho.

– MIS

O MIS (Museu da Imagem e Som) localizado no Jardim Europa também tem exposições antenadas e é um dos points que mais fazem sucesso dentre os moderninhos na cidade. Vizinho de outro museu, o MUBE, um belo jardim faz conexão entre um e outro.

– Show Os Filhos dos caras

Nada melhor para comemorar o Dia dos Pais do que o show Os Filhos dos Caras. Reunindo Max de Castro, Wilson Simoninha, Leo Maia, Jair Oliveira e Luciana Mello, a turnê consiste em homenagear os pais desses artistas, Tim Maia, Wilson Simonal e Jair Rodrigues. Na edição especial de Dia dos Pais, Os Filhos dos Caras estaciona na Praça do Patriarca para um dia histórico da MPB, com muita música ao ar livre, foodtrucks e diversão em família.

Serviços:

Mosteiro de São Bento
End.: Largo de São Bento, s/nº – Centro – São Paulo – SP (próximo ao metrô São Bento)
Horário de funcionamento: segunda, terça, quarta e sexta-feira, das 6h até o término da missa das 18h. Sábado e domingo, das 6h às 12h e das 16h às 18h. Quinta-feira a igreja fecha às 8h e reabre às 11h30. Missas: de segunda à sexta-feira, 7h – com canto gregoriano -, 13h e 18h. Sábado, 6h – com canto gregoriano. Domingo, 8h30 – com órgão -, 10h – com canto gregoriano e órgão.
Tel.: (11) 3328-8799.
mosteiro

Jardim Botânico de São Paulo
End.: Avenida Miguel Stéfano, 3031 – Água Funda – zona Sul – São Paulo.
Horário: de terça a domingo e feriados (incluindo feriados que caem na segunda-feira), das 9h às 17h. No horário de verão: aberto das 9h às 18h. Fechado: sexta-feira santa, 25 de dezembro e 1º de janeiro.
Preço: R$ 5. Estudantes e idosos acima de 60 anos pagam R$ 2,50. Crianças até quatro anos e portadores de necessidades especiais são isentos.
Tel: (11) 5073-6300
botanica.sp

Mercearia do Francês
End.: Rua Itacolomi, 636 – Higienópolis – Centro – São Paulo
Horário de funcionamento: Domingo, segunda e feriados, das 12h às 23h. Terça a quinta: das 12h à 0h. Sexta e sábado: das 12h à 0h30.
Tel.: (11) 3214-1295

Borboletário do Catavento Cultural
Horário de visitação:das 9h30 às 16h, com turmas de 30 em 30 minutos.
End.: Av Mercúrio, s/n – Pq. Dom Pedro II – Brás – São Paulo.
Preço: R$ 6 e R$ 3 (meia-entrada). Retirada de senhas para o borboletário, a partir das 9h na bilheteria.
Tel.: (11) 3315-0051

Pedro e o Lobo
Data: 9 de agosto de 2015
Horário: 17h50
Local: Teatro Folha – Shopping Pátio Higienópolis
End.: Av. Higienópolis, 618 – Consolação -São Paulo

Circo dos sonhos

Data: até 30 de agosto de 2015
Horário: terça a sexta, às 20h. Sábados, domingos e feriados, às 16h, 18h e 20h.
Local: Praça Dom Francisco de Souza – Santo Amaro – São Paulo
circodossonhos

Parque Ibirapuera
End.: Av. Pedro Álvares Cabral, s/nº – Vila Mariana – zona Sul – São Paulo.
Horário de funcionamento: diariamente, das 5h às 0h.
Tel.: (11) 5574-5505.
parqueibirapuera

Museu do Futebol
Horário: de terça a domingo, das 9h às 17h.
End.: Praça Charles Miller, S/N – Estádio do Pacaembu – São Paulo
Preço: R$6 e R$3 (meia-entrada). No domingo, dia 9 de agosto, pais acompanhados dos filhos entram de graça.
Tel.: (11) 3664-3848

Le ManjueOrganique
End.: Rua Domingos Fernandes, 608 – Moema – São Paulo
Horário de funcionamento: de segunda a quinta, das 11h30 às 23h. Sextas, das 11h30 às 0h. Sábados, das 12h às 0h e domingos, das 12h às 17h.
Tel.: (11) 3031-2896
lemanjue

Museu da Imagem e do Som
Horários: terças e quintas, das 10h às 18h; quartas, sextas e sábados, das 14h às 22h; domingos e feriados, das 15h às 19h.
End.: Avenida Europa, 158 – Jardim Europa
Tel.: 2117-4777
Preço: R$ 4 e R$ 2 (meia); grátis aos domingos
mis

Feirinha Gastronômica Jardim das Perdizes
End.: Av. Marquês de São Vicente, 2301 – Jardim das Perdizes – zona Oeste – São Paulo.
Horário de funcionamento: sábado e domingo, das 12h às 20h.

Show Os Filhos dos Caras
Leo Maia, Simoninha e Max de Castro
Data: 8 de agosto de 2015
Horário: a partir das 13h
Local: Praça do Patriarca – Centro – São Paulo
Grátis.

Jair Oliveira e Luciana Melo
Data: 9 de agosto de 2015
Horário: a partir das 14h30
Local: Praça do Patriarca – Centro – São Paulo
Grátis.

Família Burguer
End.: Rua Monte Alegre, 681 – Perdizes – São Paulo
Horário de funcionamento: de segunda a quinta e domingo, das 11h às 23h40. Sexta e sábado, das 11h à 1h.
Tel.: (11) 3672-8989

Novilho de Prata

Horário de funcionamento: 12h às 23h30.
Unidades: Paraíso, Ipiranga, Vila Prudente e Alphaville.
churrascarianovilhodeprata.unidades

Baby BeefRubayat
End.: Alameda Santos, 86 – Cerqueira César – zona Oeste – São Paulo.
Horário de funcionamento: Segunda à sexta, das 12h às 15h e das 19h às 00h; sábado, das 12h à 0h30 e domingo, das 12h às 18h

Fogo de Chão
Unidades: Jardins, Santo Amaro, Moema, Vila Olímpia, Shopping Center Norte.
fogodechao

Famiglia Mancini
End.: Rua Avanhandava, 81 – Bela Vista – São Paulo
Horário de funcionamento: Segunda a quarta, das 11h30 à 01h; Quinta, das 11h30 às 01h30; Sexta e sábado, das 11h30h às 02:30h e Domingo das 11h30 às 0h.
famigliamancini

Jardim de Napoli
End.: Rua Martinico Prado, 463 – Vila Buarque – São Paulo.
jardimdenapoli

Lellis Trattoria
End.: Rua Bela Cintra 1849 – Jardins – São Paulo.
Horário: Almoço de segunda a sexta, das 11h30 às 16h e jantar das 19h à 1h; sexta e sábado até às 2h; domingo e feriados sem intervalo.
lellis

Praça do Ciclista
End.: Avenida Paulista, s/nº, Próximo ao nº 2400

Galeria Choque Cultural
End.: Rua Medeiros de Albuquerque, 250 – Vila Madalena – São Paulo.
Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 11h às 18h.
Tel.: (11) 2678-6600/ 3061-4051.
choquecultural

Armazém da Cidade
End.: R. Medeiros de Albuquerque, 270 – Jardim das Bandeiras, São Paulo
facebook/armazemdacidade